

# Ordutegia 2.023-24 Horarios

## ARTES MARCIALES

Inicio	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado
9,00	KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN	
10,00		KICKBOXING/K1. SENIOR		KICKBOXING/K1. SENIOR		
10,30	BJJ BRAZILIAN JIU-JITSU		BJJ BRAZILIAN JIU-JITSU			KICKBOXING/K1 JUNIOR SENIOR
11,30		KRAV MAGA DEFENSA PERSONAL		KRAV MAGA DEFENSA PERSONAL		KICKBOXING/ BOXEO SPARRING
13,00	KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN	
16,45		TXIKIBOX		TXIKIBOX		
17,30		KICKBOXING/K1. JUNIOR		KICKBOXING/K1. JUNIOR		
18,30	KRAV MAGA DEFENSA PERSONAL	KICKBOXING/K1. SENIOR	KRAV MAGA DEFENSA PERSONAL	KICKBOXING/K1. SENIOR	* <b>MMA GRAPPLING</b>	
19,45		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		KICKBOXING/K1. COMPETICIÓN		
20,00	BOXEO		BOXEO			

\* 2 CLASES AL MES

